

**Θεραπευτική Ενότητα 7: Ενσυναίσθηση**

Φύλλο εργασίας 7.3 Άσκηση αλλαγής οπτικής: Πως μπορώ να δείξω

ενσυναίσθηση για τους άλλους ανθρώπους; Παράδειγμα: Ένας ηλικιωμένος άνδρας στο ταμείο.

*(“Marionette Show” by Sister 72)*

|  |  |
| --- | --- |
| Τι σκέφτεστε/αισθάνεστε σε αυτή την κατάσταση; |  |
| Τι σκέφτεται/αισθάνεται η ταμίας; |  |
| Τι σκέφτεται/αισθάνεται ο ηλικιωμένος άνδρας; |  |
| Τι θα βοηθούσε ώστε να λάβετε υπόψη την οπτική του ηλικιωμένου άνδρα; |  |